

IN HUIS

AAN & BIJ HET HUIS

ONDERWEG



Ventileer je huis aan de schone kant en hou het raam aan de straatzijde dicht.



Een ionisator kan de lucht zuiveren. Met statische electriciteit haalt het apparaat schadelijke deeltjes uit de lucht.



Planten in huis zuiveren de lucht en produceren zuurstof.



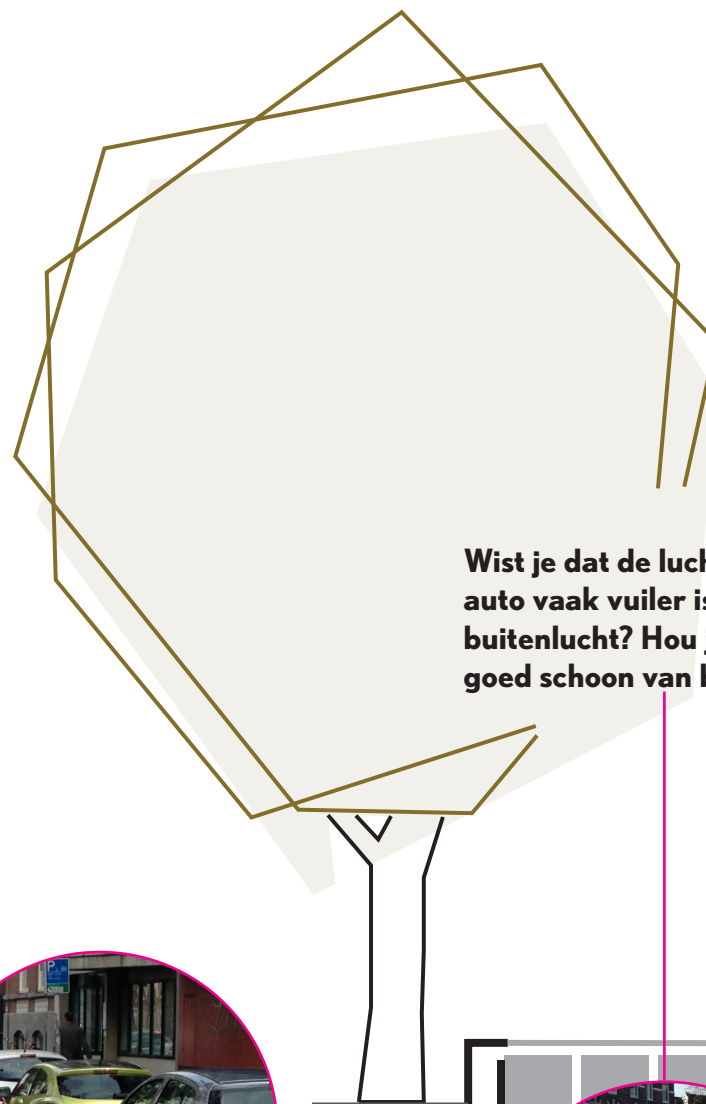
Stook schoon en droog hout. Of beter nog, stook niet! Houtrook is slecht voor de gezondheid.

Laat niets aanbakken. Onze meetmannen meten hoge concentraties fijnstof in aanbrandluchten uit de keuken.



Een terrasvernevelaar zorgt ervoor dat fijnstof neerslaat, het principe wordt occulte depositie genoemd.

Bepanting in geveltuinen kan schadelijke stoffen aan zich binden.



Wist je dat de lucht in je auto vaak vuiler is dan de buitenlucht? Hou je auto goed schoon van binnen.



Zorg als automobilist voor harde banden. Goed opgepompte banden geven minder deeltjes af.

Neem het openbaar vervoer, de fiets of de benenwagen.

Hou als fietser zo veel mogelijk afstand van rijdende auto's, brommers en scooters.

Pas je rijgedrag aan. Trek kalm op, rij niet te hard en rem rustig af.



Stadslab Luchtkwaliteit

www.stadslabluchtkwaliteit.nl
F /stadslabluchtkwaliteit
T /stadslabLKW



ACHTER HET HUIS



Laat mos groeien. Mos is in staat om fijnstof af te breken.



Plant wintergroene planten die ook in de winter lucht zuiveren.



Leg niet te veel tegels en geef groen een kans. Planten zuiveren de lucht.



Zorg voor een diverse beplanting met verschillende luchtzuiverende eigenschappen.

PLANTEN VOOR EEN SCHONERE LUCHT

Planten leveren een belangrijke bijdrage aan de luchtkwaliteit. Planten met naalden kunnen goed fijnstof aan zich binden en bladplanten kunnen gasvormige vervuiling filteren met hun huidmondjes. Wintergroene planten hebben als voordeel dat ze jaarrond functioneren. Mossen zijn zelfs in staat om fijnstof af te breken.

Binnenshuis nemen planten de gasvormige vervuiling van verf, schoonmaakmiddelen en cosmetica op. Goed om te weten dat vetplanten deze taak 's nachts op zich nemen. Voorwaarde voor een optimale luchtzuiverende werking is dat de planten gezond zijn.

Top 3 van luchtzuiverende planten

Planten voor buiten **zon**

Dwergden	<i>Pinus mugo mugo</i>
Olijfwilg	<i>Elaeagnus ebbingei</i>
Veldbies	<i>Luzula nivea</i>

Planten voor buiten **schaduw**

Fatsia	<i>Fatsia japonica</i>
Sneeuwbal	<i>Viburnum tinus</i>
Mahonie	<i>Mahonia media</i>

Planten voor binnen **overdag**

Lepelplant	<i>Spathiphyllum</i>
Philodendron	<i>Philodendron oxycardium</i>
Graslelie	<i>Chlorophytum comosum</i>

Planten voor binnen **'s nachts**

Aloë vera	<i>Aloë vera</i>
Vrouwentongen	<i>Sansevieria trifasciata</i>
Dikblad	<i>Crassula arborescens</i>

Deze Top 3 lijstjes zijn gebaseerd op:
goede groei, esthetiek en onderzoek van WUR en NASA

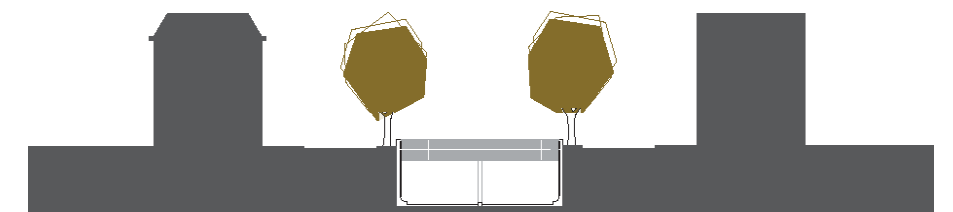
Stadslab Luchtkwaliteit

www.stadslabluchtkwaliteit.nl
F /stadslabluchtkwaliteit
T /stadslabLKW



SCHONERE LUCHT IN DE STAD?

DOE HET LEKKER ZELF!



16 maatregelen waarmee je zelf kunt
bijdragen aan een schonere lucht

